



Wir pflegen das Leben



- a Das Senioren- und Pflegeheim befindet sich auf einem großzügig angelegten Grundstück umgeben von einer gepflegten Gartenanlage
- b Einrichtungsleitung René Brügge
- c Teamschulung, Teambesprechung, Wissen und Austausch sind zentrale Werte unserer Arbeit

2





Herzlich Willkommen

Ich grüße Sie sehr herzlich aus unserer
Seniorenresidenz Brügge/Schmitt GmbH!
Ich freue mich, Ihnen unser familiär geführtes
Alten- und Pflegeheim – zunächst in Form
dieser Broschüre – präsentieren zu dürfen.
Das angenehme Ambiente unseres Hauses
erleben Sie schon bei einem ersten persön-
lichen Gespräch, zu dem ich Sie gerne einlade!
Als Leiter dieses Hauses freue ich mich
mit meinem Team auf Ihren Besuch.

René Brügge

Ruhig gelegen bietet unsere Seniorenresidenz all das, was Lebensabende lebenswert macht. Die Weitläufigkeit des Hauses mit 187 Pflegeplätzen entbehrt keineswegs einer gemütlichen Atmosphäre.

„Wir pflegen das Leben“ und haben beides im Auge: Körper und Geist. Zur hervorragenden medizinischen Betreuung gehört für uns in allen Belangen das seelische Wohl der Bewohner.

Um den Standard unserer Dienstleistung zu halten oder gar zu verbessern braucht es ein gutes und eingespieltes Team. Es war schon immer Teil unserer Philosophie, die hohen Qualitätsmaßstäbe unserer Einrichtung mit qualifizierten Mitarbeitern umzusetzen. Fester Bestandteil der Arbeit sind regelmäßige externe Fortbildungen sowie hausinterne Schulungen.

In Gesprächen und im Beobachten werden Sie feststellen, dass jeder einzelne Mitarbeiter neben einem hohen Maß an Professionalität hier seine Berufung lebt.



20 Jahre Seniorenresidenz Brügge/Schmitt



Mein Zuhause

Tritt die Situation ein, dass Senioren – aus welchen Gründen auch immer – ihre gewohnte Umgebung verlassen müssen, ist es von enormer Wichtigkeit ihnen im besten Sinne ein neues Zuhause zu schaffen.

Neueste Erkenntnisse aus Pflege und Therapie haben die Einrichtung unseres Seniorenheims wesentlich beeinflusst. Schon beim Betreten unserer Seniorenresidenz empfängt einen die behagliche und persönliche Atmosphäre, geprägt von großzügigen Räumen und liebevoll gestaltetem Interieur. Jeder Bereich des Hauses

ist bequem und barrierefrei zu erreichen. Selbst Innenhof und Garten sind seniorenfreundlich begehbar.

Ziel unserer Arbeit ist die größtmögliche Selbstständigkeit und Selbstbestimmung unserer Bewohner. Trotzdem sind die „guten Geister“ des Hauses stets ansprechbar, sie sind mehr als Pflegekräfte im herkömmlichen Sinne. Liebevolle Zuwendung und herzliches Engagement sind Dinge, die unsere Mitarbeiter von sich aus mitbringen – gut so, denn solches lässt sich auch durch Fortbildungen nicht erlernen!

a Eingangsbereich: schon hier geben Farben unseren Bewohnern eine Orientierung. Dies setzt sich über alle Wohnbereiche hinweg fort

b An sonnigen Tagen genießen unsere Senioren die Natur und die Terrasse

c Selbstständig von A nach B. Selbstbestimmung ist ein hohes Gut im Alter; so steht auch ein großzügiger, barrierefreier Garten zur Verfügung



Behaglich und sicher

6

Wir sind Vertragspartner der Pflegekassen und öffentlichen Kostenträger. Als vollstationäre Pflegeeinrichtung bieten wir neben der stationären Pflege auch Kurzzeit-, Verhinderungs- und Urlaubspflege. Unsere geräumigen, freundlichen Ein- und Zweibettzimmer sind dafür pflegegerecht eingerichtet. Jedes verfügt über ein behindertengerechtes WC und eine Dusche, die auch mit dem Duschstuhl befahren werden kann.

Die Zimmer sind komplett mit Rufsystem, Telefon-, Internet- und Kabelanschluss versehen. Der größte Teil der Zimmer hat einen Balkon oder alternativ eine Terrasse. Für sechs Paare haben wir Doppelzimmer als Ehepaar-Appartements ausgestattet.

Unsere Bewohner erreichen ihre Zimmer über großzügige Flure. Zur besseren Orientierung sind die einzelnen Wohnbereiche unterschiedlich farblich gestaltet. Selbstverständlich sind die Etagen über einen Aufzug bequem erreichbar.



a



- a Helles, freundliches Doppelzimmer mit hochwertiger Ausstattung
- b Absenkbare Betten ermöglichen einen einfachen Ein- und Ausstieg
- c Behindertengerechtes Bad und WC

Persönlich und individuell

Um unseren Bewohnern möglichst viel „Zuhause“ bieten zu können, haben wir die Möglichkeit geschaffen, Zimmer individuell einzurichten. Neben persönlichen Accessoires, Bildern oder Gegenständen ist es eine Besonderheit, dass – in angepasstem Umfang – eigene Möbelstücke mitgebracht werden können. Der gewohnte Sessel, das liebgewordene Sideboard oder die vertraut tickende Wanduhr werden so zu einem Stück

heimeliger Umgebung, die hilft, sich in das Neue einzuleben.

Gerne nehmen wir uns auch Zeit, mit unseren Senioren auf eine Erinnerungsreise durch das Familienalbum zu gehen oder mancher Anekdote zu lauschen. Auch ehrenamtliche Helfer unterstützen uns bei dieser schönen Aufgabe und sind bereit zum Gespräch, Vorlesen oder Zuhören.



- a Eigenes macht aus unseren schönen Zimmern ein individuelles Zuhause.
Erinnerung ist ein Lebenswert, persönliche Gegenstände halten diesen wach
- b Zeit um im eigenen „Reich“ Zuwendung zu erfahren





Qualifiziert und bewährt

Wir orientieren unsere Pflege an den Bedürfnissen unserer Senioren. Dabei haben ihre persönlichen Belange höchste Priorität.

Die Qualität unserer Leistung ist stets auf dem Prüfstand und wird permanent durch Fortbildung weiterentwickelt. Deshalb beschäftigen wir examinierte Altenpfleger/innen, Krankenpfleger und Krankenschwestern. Sie werden unterstützt durch langjährig erfahrene Helfer und Helferinnen. Dadurch ist es uns möglich, unsere Senioren ganzheitlich rund um die Uhr zu versorgen: zur Grund- und Behandlungspflege gehört eine aktivierende Pflege für Körper, Geist und Seele. Eine eventuell not-



wendige Krankenhausnachsorge erfolgt nach ärztlicher Anweisung, dabei ist eine fachärztliche Betreuung im Haus möglich. Selbstverständlich bleibt die freie Arztwahl gewährleistet.

In jedem Wohnbereich ist ein Pflegebad mit Hubbadewanne und Liftsystem vorhanden. Und weil auch das Äußere wichtig für das Gesamtwohl ist, finden unsere Senioren den Friseur und die Fußpflege im Haus.

Bewohner mit eingeschränkter Alltagskompetenz (Demenz) erwartet bei uns eine freundliche, übersichtlich gekennzeichnete Umgebung und Zimmer mit identitätsstiftenden Hilfen, die ihrem Bedürfnis nach Orientierung, Sicherheit und

Geborgenheit entgegenkommen. Die Angehörigen werden auf Wunsch aktiv mit einbezogen. Unser kompetentes Pflege- und Beschäftigungsteam wird im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen fortgebildet, unter anderem in Validation, Biographiearbeit und basaler Stimulation. Das Selbstwertgefühl unserer Bewohner mit Demenz zu erhalten, die Möglichkeit der Selbstbestimmung im Rahmen einer geborgenen Umgebung zu wahren und das Gemeinschaftsgefühl zu fördern, werden bei uns großgeschrieben.

Eine besondere Pflegeleistung und Erleichterung für die Bewohner: eine mobile Zahnarztpraxis im

Haus; die Zahnärztin versorgt die Patienten direkt in der Einrichtung.

Für das geistliche Wohl finden Gottesdienste im Haus statt und die Gemeindepfarrer kommen regelmäßig zu Besuch.

a Pflegebad mit Liftsystem und Hubbadewanne

b Sabine Meier, Leitende Pflegefachkraft

c Medizinische Betreuung durch Pflegefachkräfte

d Zahnbehandlung im Haus

Konzentration und Bewegung

Immer wieder erstaunlich, was durch ausdauernde Therapien in „Bewegung“ kommt: in liebevoller Zuwendung mit einer Beharrlichkeit, die der Sache dient, gehen unsere Therapeuten an ihr Werk. Sie motivieren unsere Senioren zur Bewegung und Kraftanstrengung, zur Konzentration oder Koordination, alles mit dem Ziel, Vitalität von Körper und Geist zu erhalten oder gar in Gang zu bringen.

Es ist Teil unserer ganzheitlichen Fürsorge, unsere Senioren fit zu halten und ihnen damit Selbstständigkeit und auch Selbstbestimmung zu geben. Mit einer großen Therapieviefalt kümmern wir

uns um die mobilen Bewohner ebenso wie um bettlägerige oder schwächere Menschen. Abgerundet wird das Angebot durch Besuche von Ergotherapeuten, Physiotherapeuten und Logopäden.

Ein besonders hohes Maß an Entspannung und eine Verbesserung der sensitiven Wahrnehmung erzeugt das Snoezelen. Durch Düfte, Licht- und Farbkombinationen werden alle Sinne gezielt angesprochen.

In der Therapiegruppe oder dem gemeinsamen Spielen steigert sich auch die Lebensfreude alter Menschen.





- a Konzentration und Koordination z.B. durch einfache Ballspiele
- b Kreativität und Feinmotorik, trainiert beim Basteln, Backen und Kochen
- c Frische Luft und Bewegung: Therapiestunde im Garten
- d Vertrauen und Kontaktfreude durch die Hundetherapie
- e Snoezelen: Therapie, die alle Sinne anspricht



d



e

Gemeinsam statt einsam



- a Hauskonzerte oder gemeinsames Singen
- b Reger Austausch bei den Mahlzeiten
- c Beliebt sind unsere Terrassen
- d Kegelnachmittag auf der Gartenterrasse

14

Leben ist Emotion, Gemeinschaft, Spaß und Genuss! Unser Küchenchef weiß, wie eine bekömmliche Mahlzeit für Senioren zubereitet werden muss. Damit wird Essen in unseren schönen Speisesälen wieder zum Höhepunkt des Tages.

Zahlreiche Aktivitäten wie Theaterbesuche, Konzerte, Singabende, Lesestunden, Bewegungsspiele oder das fröhliche Zusammensein auf der Terrasse geben unseren Senioren die, für sie so wichtige Lebensfreude.

Für Ausflugsfahrten in die Umgebung oder zum gemeinsamen Einkaufen haben wir einen klimatisierten Bus. Jahreszeitliche Feste sind sehr beliebt. Deshalb feiern wir Weihnachten, Ostern, Fasching, ... echte Highlights für unsere Senioren.





So finden Sie uns:

Die Seniorenresidenz Brügge/Schmitt GmbH liegt am Rande der grünen Gemeinde Rellingen. Wenn Sie über die **Autobahn A23** kommen, benutzen Sie die **Ausfahrt Halstenbek/Krupunder, Rellingen Süd**. Von dort erreichen Sie uns in circa 5 Minuten. **Parkplätze sind hinter dem Haus** vorhanden.

Öffentliche Verkehrsmittel

Von der **S-Bahn-Station Eidelstedt** mit dem **Linienbus 185** bis zur **Haltestelle Adlerstraße** oder von der **S-Bahn-Station Pinneberg** mit dem gleichen Bus in der Gegenrichtung.



www.seniorenresidenz-rellingen.de

Seniorenresidenz Brügge / Schmitt GmbH

Alten- und Pflegeheim

Adlerstraße 74 · 25462 Rellingen

Tel. 04101 38540

Fax 04101 35793

info@seniorenresidenz-rellingen.de



Mitglied im Bundesverband
privater Anbieter sozialer Dienste e.V.



**Zeit zum Feiern
mit Familie
oder Freunden.**

Unser Turmzimmer
ist der richtige Rahmen
für ein festliches Essen
oder einen geselligen
Kaffeepausch.